



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека
по Республике Башкортостан

(Управление Роспотребнадзора по Республике Башкортостан)

Рихарда Зорге ул., д. 58, г. Уфа,
Республика Башкортостан, 450054

тел.: (347) 229-90-99, 229-90-98, факс: (347) 248-73-16

e-mail: gprb@02.rospotrebnadzor.ru

http://02.rospotrebnadzor.ru/

Министру торговли и услуг
Республики Башкортостан
А.А. Аскарову

trade.secretar@bashkortostan.ru

13.08.2025 № 02-00-07/исх-7639-2025

На № М14-07-4972 от 04.08.2025

О рассмотрении меню питания детей 7-11 лет

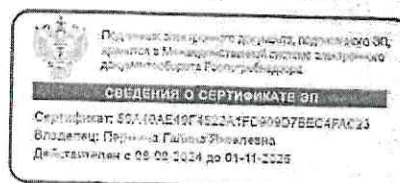
Уважаемый Азат Афхатович!

Управление Роспотребнадзора по Республике Башкортостан, рассмотрев представленный проект меню питания (завтрак) для детей 7-11 лет для обучающихся в образовательных учреждениях, разработанное Министерством торговли и услуг Республики Башкортостан совместно с ГКУ Республики Башкортостан «Управление социального питания» и экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» от 12.08.2025 № 02-20-03-Э6440-2025, сообщает.

Проект организованного меню питания (завтрак) для детей 7-11 лет для использования в образовательных учреждениях соответствует обязательным требованиям п. 8.1.2 прил. 9, табл. 1.3 прил. 10, табл. 3, п. 8.1.2.3., п. 8.1.4., п. 8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Приложение: экспертное заключение в формате pdf.

Заместитель руководителя



Г.Я. Пермина

Леванова Лилия Сафуановна, 8 347 229 90 51
Абдуллина Эльмира Фатхинуровна, 8 347 229 90 48

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Юридический и фактический адрес: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7.

Е-mail: fguz@rosпотребнадзор.ru, <https://ses.bash.ru/>, тел. (347) 287-85-00

ИНН 027600570, ОГРН 1050204212255

Унифицированный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №RARU710014
Дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 22.04.2015

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

от 29.07.2025 № 02-20-03-Э6200-2025

Объект инспекции: санитарно-эпидемиологическая оценка (меню для организации питания детей).

Заявитель: Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан.

Юридический адрес: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Рихарда Зорге, д. 58.

Место нахождения объекта: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7.

Основание: Поручение Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан № 02-00-07-12-29-2025 от 21.07.2025.

Цель: установить соответствие/несоответствие объекта инспекции требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Рассмотренные документы:

примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное) - завтраки;
примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное) - обеды.

Дата (ы) проведения инспекции: 29.07.2025.

Результаты инспекции:

Для санитарно-эпидемиологической оценки питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях предоставлены меню для учащихся 7-11 лет.

Представленные меню разработаны на 10 дней (2 недели с учетом режима организации) и дифференцированы по возрастным группам детей (7-11 лет), что не противоречит требованиям п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Меню утверждены директором ООО «Центр питания».

Представленные меню рассчитаны для приема пищи на завтрак, для приема пищи на обед.

Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню включена специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенная витаминами и микроэлементами (хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом – завтраки и обеды), а также витаминизированные напитки промышленного выпуска (чай витаминизированный «Витощка» - завтраки), что не противоречит требованиям п.8.1.6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню (завтраки) массы порций блюд для детей 7-11 лет не соответствуют требованиям п.8.1.2, прил.9, табл.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20: каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем – 220г, при норме 150-200г.

В представленном меню (обеда) массы порций блюд для детей 7-11 лет соответствуют требованиям п.8.1.2, прил.9, табл.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Воспроизведение (копирование) настоящего экспертного заключения или его части без письменного разрешения Органа инспекции не допускается

Ф 02-167-02-2021

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (завтрак) для детей 7-11 лет соответствуют требованиям п. 8.1.2, прил. 9, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20: завтрак не менее 500г.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (обед) для детей 7-11 лет соответствуют требованиям п. 8.1.2, прил. 9, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20: обед не менее 700г.

По представленным меню распределение калорийности по отдельным приемам пищи в процентном отношении от суточного рациона составило:

Прием пищи	Завтрак	Обед
Средний процент энергетической ценности (%), 7-11 лет	22	31
Норма (%), согласно п. 8.1.2, прил. 10, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	20-25	30-35

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 7-11 лет в процентном отношении от суточного рациона не противоречит требованиям п. 8.1.2, прил. 10, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

По представленным меню распределение потребления энергии по приемам пищи для детей 7-11 лет представлено в таблице 1:

Таблица 1

День недели	Прием пищи	ЭЦ, ккал	Величина допустимого уровня	
			Нормируемый показатель калорийности по отдельным приемам пищи, % (прил. 10, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Нормируемый показатель с учетом отступления от норм калорийности $\pm 5\%$ в течении дня (п. 8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), ккал
Неделя 1, понедельник	завтрак	543,6	20-25	446,5-616,9
	обед	736,41	30-35	669,8-863,6
Неделя 1, вторник	завтрак	527,93	20-25	446,5-616,9
	обед	728,92	30-35	669,8-863,6
Неделя 1, среда	завтрак	475,25	20-25	446,5-616,9
	обед	765,92	30-35	669,8-863,6
Неделя 1, четверг	завтрак	508,33	20-25	446,5-616,9
	обед	707,25	30-35	669,8-863,6
Неделя 1, пятница	завтрак	451,00	20-25	446,5-616,9
	обед	767,75	30-35	669,8-863,6
Неделя 2, понедельник	завтрак	470,47	20-25	446,5-616,9
	обед	722,58	30-35	669,8-863,6
Неделя 2, вторник	завтрак	477,75	20-25	446,5-616,9
	обед	817,25	30-35	669,8-863,6
Неделя 2, среда	завтрак	471,25	20-25	446,5-616,9
	обед	701,3	30-35	669,8-863,6
Неделя 2, четверг	завтрак	567,73	20-25	446,5-616,9
	обед	752,25	30-35	669,8-863,6
Неделя 2, пятница	завтрак	584,00	20-25	446,5-616,9
	обед	702,71	30-35	669,8-863,6

Согласно таблице 1 в течение дня отступлений от норм калорийности по отдельным приемам пищи (завтрак, обед) более чем на $\pm 5\%$ не отмечается, что не противоречит требованиям п. 8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Выводы: выявлены несоответствия

Воспроизведение (копирование) настоящего экспертного заключения или его части без письменного разрешения Органа инспекции не допускается
Ф 02-167-02-2021

п.8.1.2, прил.9, табл.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 – не соблюдены нормы массы порций блюд в меню для детей 7-11 лет (завтраки).

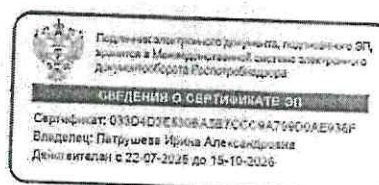
Заключение:

меню для организации питания детей (завтраки) не соответствует требованиям п.8.1.2, прил.9, табл.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

меню для организации питания детей (обеда) соответствует требованиям п.8.1.4, п.8.1.6, п.8.1.2, прил.9, табл.1,3, п.8.1.2, прил.10, табл.3, п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Инспекция проведена:

врачом по гигиене питания отделения гигиены питания (образование – высшее медицинское, уникальный номер реестровой записи об аккредитации 7725 032903385, действителен до 27.05.2030; по специальности «Гигиена питания», стаж работы в области оценки соответствия 32 года)



Патрушевой Ириной Александровной

Заведующий отделом гигиены, врач по общей гигиене (образование – высшее медицинское; сведения о прохождении аккредитации по специальности «Коммунальная гигиена» уникальный номер реестровой записи 2022.3097188, действителен до 02.12.2026; сертификат по специальности «Общая гигиена» № 1154242753273, действителен до 29.12.2025, стаж работы в области оценки соответствия 15 лет)



Гильманова Светлана Ирековна

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Юридический и фактический адрес: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7.

Е-мэйл: fguz@02.gosrotechnadzor.ru, <https://scauf.ru/>, тел. (347) 287-85-00

ИНН 027600570, ОГРН1050204212255

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц № RARU710014
Дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 22.04.2015

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

от 12.08.2025 № 02-20-03-Э6440-2025

Объект инспекции: санитарно-эпидемиологическая оценка (меню для организации питания детей 7-11 лет).

Заявитель: Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан.

Юридический адрес: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Рихарда Зорге, д.58.

Место нахождения объекта: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шафиева, д.7.

Основание: Поручение Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан № 02-00-07-12-34-2025 от 05.08.2025.

Цель: установить соответствие/несоответствие объекта инспекции требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Рассмотренные документы:

примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное) – завтраки.

Дата (ы) проведения инспекции: 12.08.2025.

Результаты инспекции:

Для санитарно-эпидемиологической оценки питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях предоставлено примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное) – завтраки.

Представленное меню разработано на 10 дней (2 недели с учетом режима организации) и дифференцировано по возрастным группам детей (7-11 лет), что не противоречит требованиям п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Меню утверждено директором ООО «Центр питания».

Представленное меню рассчитано для приема пищи на завтрак.

Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню включена специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенная витаминами и микроэлементами (хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом), а также витаминизированные напитки промышленного выпуска (чай витаминизированный «Витопшка»), что не противоречит требованиям п. 8.1.6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

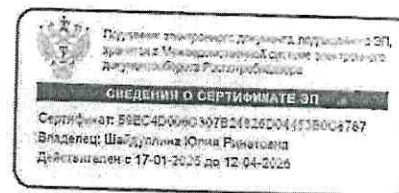
В представленном меню массы порций блюд для детей 7-11 лет соответствуют требованиям п. 8.1.2, прил. 9, табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (завтрак) для детей 7-11 лет соответствуют требованиям п. 8.1.2, прил. 9, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20: завтрак не менее 500 г.

Воспроизведение (копирование) настоящего экспертного заключения или его части без письменного разрешения Органа инспекции не допускается.

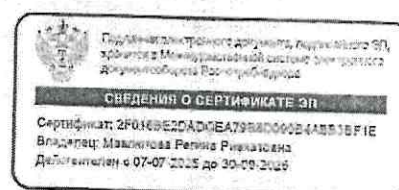
Ф 02-167-02-2021

Инспекция проведена:
заведующим отделением гигиены питания,
врачом по общей гигиене
(образование – высшее медицинское;
сведения о прохождении аккредитации 2022.3096493;
по специальности «Общая гигиена»,
уникальный номер реестровой записи
7722 028769571, действителен до 27.12.2027;
по специальности «Гигиена детей и подростков»,
уникальный номер реестровой записи 7723 030979089,
действителен до 25.07.2028)
стаж работы в области оценки соответствия 10 лет



Шайдуллиной Юлией Ринатовной

заведующий отделением коммунальной гигиены,
врач по коммунальной гигиене
(образование – высшее медицинское,
сертификат по специальности «Коммунальная гигиена»
№ 1154242745743, действителен до 30.12.2025;
уникальный номер реестровой записи 2022.3090839
по специальности «Общая гигиена»,
действителен до 26.03.2029;
стаж работы в области оценки соответствия 14 лет)



Мавлютова Регина Ривхатовна



Директор

ООО "Центр питания"

Урманова Н.С.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)



Сезон:

Осень-зима

Возрастная категория: Уч-ся с 7-11 лет

1-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,4	219,73	КП25050
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП25027
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	ХЛПШЭЛВ
Йогурт	100	2,1	2,2	10	159	КП25078
Всего в Завтрак	500	10,61	8,01	54,26	499,73	
Всего в день	500	10,61	8,01	54,26	499,73	

1-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93	КП25041
Сырники из творога с соусом молочным	90	5	4,65	14,2	146	КП25042
Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200			3,02	76	КП25043
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	ХЛПШЭЛВ
Всего в Завтрак	510	15,53	13,69	52,4	527,93	
Всего в день	510	15,53	13,69	52,4	527,93	

1-ая неделя/Среда

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,2	13,5	72	КП25052
Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75	КП25046
Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овсяным	90	8,1	4,5	2,9	84	КП25008
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП25027
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	ХЛПШЭЛВ
Всего в Завтрак	550	16,48	13,66	58,39	475,25	
Всего в день	550	16,48	13,66	58,39	475,25	

1-ая неделя/Четверг

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	1,7	14,1	6	158	КП31016

Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП25027
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	ХЛПШЭЛВ
Всего в Завтрак	500	9,07	20,55	56,64	508,33	
Всего в день	500	9,07	20,55	56,64	508,33	

1-ая неделя/Пятница

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,3	4,2	8,65	98	КП25007
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,3	3,76	45,27	232	КП25051
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП25027
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	ХЛПШЭЛВ
Всего в Завтрак	520	14	8,44	75,78	451	
Всего в день	520	14	8,44	75,78	451	

2-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,8	233,47	КП25050
Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,3	5,3	3,2	104	КП25001
Чай витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39	КП25030
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	ХЛПШЭЛВ
Всего в Завтрак	510	17,93	11,45	52,06	470,47	
Всего в день	510	17,93	11,45	52,06	470,47	

2-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,25	24	213,75	КП25049
Сыр "Голландский" порционный	10	3	1,6	2	61	КП25116
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП25027
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	ХЛПШЭЛВ
Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,4	0,4	8,8	82	КП25044
Всего в Завтрак	500	13,93	12,73	56,66	477,75	
Всего в день	500	13,93	12,73	56,66	477,75	

2-ая неделя/Среда

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25	КП25046
Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125	КП25026
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП25027
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	ХЛПШЭЛВ
Всего в Завтрак	510	16,99	14,03	55,34	471,25	
Всего в день	510	16,99	14,03	55,34	471,25	

2-ая неделя/Четверг

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	187,73	КП25016
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП25027
Печенье в ассортименте	40	2	6,76	23,48	163	КП25023
Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190	КП25119
Всего в Завтрак	522	13,75	15,27	68,31	567,73	
Всего в день	522	13,75	15,27	68,31	567,73	

2-ая неделя/Пятница

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Спагетти отварные с маслом	160	10,4	5,6	57,12	312	КП25048
Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,5	7,2	8	130	КП25009
Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48	КП25032
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	ХЛПШЭЛВ
Всего в Завтрак	500	22,36	13,33	80,73	584	
Всего в день	500	22,36	13,33	80,73	584	
Итого		158,38	142	621,19	5 078	
Среднее за период		15,84	14,2	62,12	508	

Ведомость пищевых веществ				
День	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность
	Б	Ж	У	Ккал
1	10,61	8,01	54,26	499,73
2	15,53	13,69	52,4	527,93
3	16,48	13,66	58,39	475,25
4	9,07	20,55	56,64	508,33
5	14	8,44	75,78	451
6	17,93	11,45	52,06	470,47
7	13,93	12,73	56,66	477,75
8	16,99	14,03	55,34	471,25
9	13,75	15,27	68,31	567,73
10	22,36	13,33	80,73	584
Итого	158,38	142	621,19	5078,0
Среднее за период	15,84	14,2	62,12	508



Директор

ООО "Центр питания"

/Урманова Н.С./

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)



Сезон:

Осень-зима

Возрастная категория: Уч-ся с 7-11 лет

1-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Обед						
Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16	225,33	КП25033
Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,6	14	145,83	КП25021
Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,3	5,3	3,2	104	КП25001
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	КП25028
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82,25	ХЛПШЭЛВ
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	ХЛРЖЭЛВ
Всего в Обед	715	22,67	19,64	84,75	736,41	
Всего в день	715	22,67	19,64	84,75	736,41	

1-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Обед						
Салат из белокачанной капусты	80	1,8	1,4	18	84	КП25117
Суп с рисовой крупой	200	2,13	2	13,33	134,67	КП25034
Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,4	47,2	316	КП25113
Напиток яблочный	200	0,3	0,1	10,3	43	КП25029
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82,25	ХЛПШЭЛВ
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	ХЛРЖЭЛВ
Всего в Обед	710	20,02	17,52	112,88	728,92	
Всего в день	710	20,02	17,52	112,88	728,92	

1-ая неделя/Среда

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Обед						
Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45	171	КП25045
Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,5	5	15,13	200	КП25035
Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67	КП25022
Компот яблочный	200			17,6	67	КП25031
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82,25	ХЛПШЭЛВ
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	ХЛРЖЭЛВ
Всего в Обед	705	23,81	24,29	115,11	765,92	
Всего в день	705	23,81	24,29	115,11	765,92	

2-ая неделя/Среда

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Обед						
Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,8	20,25	108	КП25052
Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,4	238,05	КП25025
Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	177	КП25022
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП25027
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82,25	ХЛПШЭЛВ
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	ХЛРЖЭЛВ
Всего в Обед	735	24,71	20,09	81,53	701,3	
Всего в день	735	24,71	20,09	81,53	701,3	

2-ая неделя/Четверг

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151	КП25038
Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,6	9,9	23,16	258	КП25114
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	КП25028
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82,25	ХЛПШЭЛВ
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	ХЛРЖЭЛВ
Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0,4	0,4	8,8	82	КП25044
Всего в Обед	715	14,56	18,38	96,97	752,25	
Всего в день	715	14,56	18,38	96,97	752,25	

2-ая неделя/Пятница

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Обед						
Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,6	14,26	190,13	КП25039
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33	КП25051
Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125	КП25006
Напиток яблочный	200	0,3	0,1	10,3	43	КП25029
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82,25	ХЛПШЭЛВ
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	ХЛРЖЭЛВ
Всего в Обед	745	20,44	17,53	97	702,71	
Всего в день	745	20,44	17,53	97	702,71	
Итого		207,99	199,5	996,46	7 402	
Среднее за период		20,8	19,95	99,65	740	

Ведомость пищевых веществ				
День	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность
	Б	Ж	У	Ккал
1	22,67	19,64	84,75	736,41
2	20,02	17,52	112,88	728,92
3	23,81	24,29	115,11	765,92
4	19,86	15,64	89,68	707,25
5	24,28	20,47	101,62	767,75
6	17,55	19,87	95,01	722,58
7	20,09	26,08	121,93	817,25
8	24,71	20,09	81,53	701,3
9	14,56	18,38	96,97	752,25
10	20,44	17,53	97	702,71
Итого	207,99	199,5	996,46	7402,0
Среднее за период	20,8	19,95	99,65	740